

喪失体験をした子どもに寄り添う

# ファシリテーター養成講座

(ボランティア)

主催：一般財団法人あしなが育英会

神戸会場

2023年2月 **会場** 神戸レインボーハウス

**25日(土)・26日(日)** ※詳細裏面

一般財団法人あしなが育英会は震災や病気、事故、自死などで親との死別を経験した子どもたちがつどう「グリーフプログラム」を開催しています。子どもたちは、プログラムの中で様々な気持ちや経験を表現し、分かち合います。この講座では、子どもたちと一緒に遊び、寄り添うために必要な知識やスキルを学びます。

※グリーフとは、死別や喪失を経験したときに表れる自然な感情や反応のことです。

共に学び、各地で開催されるグリーフプログラムに参加するファシリテーターになっていただければとても嬉しく思います。是非、ご参加ください。



## ASHINAGA

### 対象

子どものグリーフサポートに興味のある18歳以上(2022/3/31時点)の資格、経験、学歴、学部/学科は問いません。 ※高校生不可

### 参加費

一般：2,000円 学生：1,000円  
(別途テキスト代1,800円)

※「子どものグリーフを支えるワークブック(梨の木舎)」既にお持ちの方はご持参下さい。

### 定員

20名程度 (最低遂行人数8名)

### お申込方法

必要事項を添えて下記のメールアドレス、もしくは申込フォームからお申し込みください。

[rainbow-k@ashinaga.org](mailto:rainbow-k@ashinaga.org)

#### 【必要事項】

- ①お名前(よみがな) ②年齢 ③性別
- ④お住まい ⑤連絡先
- ⑥ご職業/ご所属(任意)

※学生の方は、学校名/学部学科学年 ⑦講座を知ったきっかけ ⑧参加費等に関して ⑨申込みの動機 ⑩その他(ご自身の喪失体験の有無や心配な事、質問等)

申込フォーム



申込締切：2023年1月31日(火)

※申込締切後定員数をオーバーした場合は抽選の上、参加者を決定致します。

会場では以下の感染症対策を徹底しております。ご協力よろしくお願いします。

マスクの着用



検温



手洗い・うがい



アルコール消毒



身体的距離の確保



換気



日時

1日目:2月25日(土)  
2日目:2月26日(日)  
10:00~17:00 (受付9:40~)

※グリーンプログラムに参加するファシリテーターになるためには2日間の受講が必要です

場所

一般財団法人あしなが育英会

神戸レインボーハウス

神戸市東灘区本庄町 1-7-3 tel.078・453・2418

● 駅からのアクセス

JR 甲南山手駅もしくは阪神深江駅から徒歩 10分



## 講座内容

震災や病気、事故、自死などにより、親をなくし、『グリーフ』(grief: なくなった人への愛おしい気持ち、悲しみ、苦しみ、怒りなど様々な気持ち)を抱えた子どもを支える「グリーフサポート」のための知識と、身体を動かすロールプレイなどを通して、子どもに寄り添い、共に過ごすために有効なスキルを学びます。また、受講者が自分自身のグリーフを振り返るワークや、自分自身のケア(セルフケア)についても学びます。

### 1日目

- グリーフについての基礎知識
- ファシリテーターの役割
- 自分のグリーフを振り返る(きづき)
- ファシリテーションスキル1

### 2日目

- グリーフプログラムの実際について
- ファシリテーションスキル2
- ロールプレイ、セルフケア など



### 講師



峰島里奈 (みねじまりな)

一般財団法人あしなが育英会  
神戸レインボーハウス 子どものプログラム担当



高橋耕生 (たかはしこうき)

一般財団法人あしなが育英会  
神戸レインボーハウス 子どものプログラム担当

<持ち物>テキストや講座で使用する資料等は当日お渡しします。  
筆記用具をご持参下さい。会場内、飲食可能です。

## ファシリテーター講座

### ● どういう方が受講されていますか？

● 経験やご職業、国籍、年齢関係なく大学生や専門学生、社会人の方々が受講されています。

### ● 講座を受講して特別な資格は得られますか？

● 2日間の講座を修了された方には本会のファシリテーター講座修了証を授与いたします。公的な資格はございません。  
今後各地であしなが育英会が開催するグリーンプログラムにファシリテーターとして参加いただく事が可能になります。



プログラムに参加した  
ファシリテーター  
たちの声

- 相手の話をじっくり聴くことができるようになり、人間関係がスムーズになった (60代 女性)
- やさしくなれる大人、子ども達がいる場所 (60代 女性)
- 人の関わりで空間があたたかくなる (20代 女性)
- 子どもを取り巻く安心な大人のいる丁寧な場所 (40代 女性)
- 子ども達の成長を実感できる (50代 女性)
- 楽しんでいる自分がある (50代 男性)
- 遠い親戚の集まりのような場所 (40代 男性)



問合せ先

一般財団法人あしなが育英会 神戸レインボーハウス

〒658-0012 神戸市東灘区本庄町 1-7-3 tel.078・453・2418 メール: rainbow-k@ashinaga.org

### 【受講後の活動について】

講座終了後に、プログラムに関するご説明や、ファシリテーター登録についてのご案内をさせていただきます。  
是非ご登録いただき、ご無理のない範囲で活動へご参加いただければと思います



## ファシリテーター養成講座 参加同意書

集団感染（クラスター）を予防し、スタッフを始め、皆さまと共に安心安全を守りながら「ファシリテーター養成講座」を開催してまいります。参加にあたっては下記の内容をご確認いただき、署名、捺印された本同意書を開催当日ご持参の上、ご提出ください。

みなさまのご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

### 記

○感染管理上、以下をすべてクリアしていることを参加の条件とします。

- ①発熱（37.5℃）や呼吸器症状がないこと
  - ②家族に発熱（37.5℃）や呼吸器症状のある人がいないこと
  - ③過去1か月以内に海外渡航歴がないこと
  - ④COVID-19陽性者及び濃厚接触者ではないこと
  - ⑤外出自粛要請の出ている地域に在住していないこと
- レインボーハウスにいらした時に、明らかに咳がひどい方はお帰りいただく場合もあります。

○新型コロナウイルス感染リスクがあることを承諾した上でファシリテーター養成講座に参加してください。また、感染を含むあらゆるリスク、損失において参加されるご本人及びまたは保護者ご自身による自己責任となります。

○万が一、感染が確認された場合、地域保健所の指示に従っての対応となり、行政から求められた情報を開示いたします。

○本講座の開催は開催地域において、緊急事態措置や学校休業、休校要請などが出されていないことが条件です。開催予定であっても、感染状況によっては急遽中止となることもありますので予めご了承ください。また、開催期間に発熱者が出た場合、開催を中止致します。

以上、全てに同意し、上記注意事項及び活動の内容を十分に理解した上で、本参加同意書に署名いたします。

年 月 日

参加者氏名（ ） 印

※日付けを記入し、必ず捺印してください。

※必要な方は、コピーをとり保管してください。もしくはレインボーハウス来館時提出の際、コピーを取りお渡し致します。ご希望の旨お伝えください。